

# Individuele dressuur pony's - Klasse CB1 en DB1

## Proef 3a

05/10/2026 - 04/10/2027

Lichtrijden, tenzij doorzitten wordt gevraagd – Rijtijd: 6min

Rijbaan 20x40m



Sport & Recreatie

|    |               |                                                                 | Hele | Half | Tot | Opmerkingen |
|----|---------------|-----------------------------------------------------------------|------|------|-----|-------------|
| 1  | Tussen A en K | Binnenkomen in arbeidsdraf op de rechterhand                    |      |      |     |             |
| 2  | M-X-K         | Van hand veranderen en enkele passen middendraf                 |      |      |     |             |
| 3  | Tussen A en F | Overgang arbeidsstap                                            |      |      |     |             |
| 4  | F-E           | Van hand veranderen                                             |      |      |     |             |
| 5  | Tussen E en H | Overgang arbeidsdraf                                            |      |      |     |             |
| 6  | C-X           | Halve grote volte rechts                                        |      |      |     |             |
| 7  | X-A           | Halve grote volte links, daarbij doorzitten                     |      |      |     |             |
| 8  | Tussen A en F | Overgang arbeidsstap                                            |      |      |     |             |
| 9  | Tussen B en M | Overgang arbeidsdraf                                            |      |      |     |             |
| 10 | E-B-E         | Grote volte en na enkele drafpassen pony de hals laten strekken |      |      |     |             |
| 11 | Tussen E en K | Teugels op maat maken                                           |      |      |     |             |
| 12 | B-E           | Halve grote volte, daarbij doorzitten                           |      |      |     |             |
|    | Tussen B en E | Arbeidsgalop links aanspringen                                  |      |      |     |             |
| 13 | A             | Grote volte                                                     |      |      |     |             |
|    | Tussen X en A | Overgang arbeidsdraf                                            |      |      |     |             |
| 14 | Tussen F en B | Overgang arbeidsstap                                            |      |      |     |             |
| 15 | B             | Afwenden                                                        |      |      |     |             |
|    | Tussen B en E | Halhouden en enkele seconden stilstaan                          |      |      |     |             |
| 16 | E             | Voorwaarts in arbeidsdraf Rechterhand                           |      |      |     |             |
| 17 | B-E           | Halve grote volte, daarbij doorzitten                           |      |      |     |             |
|    | Tussen B en E | Arbeidsgalop rechts aanspringen                                 |      |      |     |             |
| 18 | C-X-C         | Grote volte                                                     |      |      |     |             |
|    | Tussen X en C | Overgang arbeidsdraf                                            |      |      |     |             |
| 19 | B             | Afwenden                                                        |      |      |     |             |
|    | E             | Linkerhand                                                      |      |      |     |             |

|    |                    |                                                                                                              |  |  |  |  |
|----|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 20 | A<br>Tussen D en X | Afwenden<br>Overgang arbeidsstap                                                                             |  |  |  |  |
| 21 | Tussen X en G      | Halthouden - Groeten                                                                                         |  |  |  |  |
| 22 | C<br>C-H-E-A       | Voorwaarts in arbeidsstap<br>Linkerhand<br>In vrije stap de rijbaan verlaten                                 |  |  |  |  |
| 23 | *                  | Harmonie - Het gereden zijn in het algemeen (lijnen/rechtgericht, wendingen/stelling, afgewerkte oefeningen) |  |  |  |  |
| 24 | *                  | De zuiverheid van de gangen (correcte beenzetting, actief voorwaarts, gecontroleerd tempo)                   |  |  |  |  |
| 25 |                    | De houding en zit van de ruiter/amazone (hoofd/romp, armen/handen, benen/voeten)                             |  |  |  |  |
| 26 |                    | Het effect van de hulpen (hand/teugel, zit, benen, sporen/zweep)                                             |  |  |  |  |
| 27 |                    | Verzorging van het geheel (amazone/ruiter, pony)                                                             |  |  |  |  |